

自分の長所や強みを書き出し、自己分析してみよう！

(例)

好きなこと

- ・ 蔵めぐり
- ・ 美味しいご飯を食べること

わくわくすること

- ・ 旅行の計画を立てること
- ・ 美術館に行くこと

得意なこと

- ・ 横手の食材を使って料理すること
- ・ 細かい作業

長所

- ・ 笑顔！
- ・ 明るく好奇心旺盛で協調性がある
- ・ 責任感がある
- ・ 行動力がある

興味のあるもの

- ・ 英会話
- ・ 地域イベント

自分の長所や強みを書き出し、自己分析してみよう！

好きなこと

わくわくすること

得意なこと

長所

興味があるもの